

# Met Esperanza op stap in Leuven

## Solidariteit onder vrouwen met een gynaecologische kanker

TEKST & FOTO Frederika Hostens ///

**Een moment van ontspanning en een deugddoende babbel, een warm onthaal, een betrokken verhaal, dat beogen de dames van Esperanza met hun maandelijks uitstap en koffiemoment. Alles vanuit de mantra: kanker blijft een facet van je leven, hoe het je ook vergaat. Samana Magazine volgde de lotgenotengroep voor vrouwen met of na een gynaecologische kanker tijdens een bezoek aan de stadsschouwburg van Leuven.**



Samen iets leuks doen, ontspant en bevordert de gesprekjes onder elkaar.

“Het is de eerste keer in bijna een jaar tijd dat ik me sterk genoeg voel om iets in groepsverband te doen”, vertelt Inge bij haar aankomst aan de stadsschouwburg. “In april 2017 kreeg ik te horen dat ik eierstokkanker heb. In een vroeg stadium veroorzaakt deze soort kanker geen of weinig symptomen. Daardoor

wordt de ziekte vaak laat opgemerkt. Bij mij was dat ook zo. Ik heb eierstokkanker stadium IV, wat betekent dat er uitzaaiingen zijn en de kanker niet meer te genezen is.”

Inge kwam Esperanza op het spoor via een folder die ze kreeg in het ziekenhuis. “Ik wilde al

langer eens naar een activiteit van Esperanza gaan, maar fysiek was dat onmogelijk, vooral door de bijwerkingen van de chemotherapie. Eind 2017 zijn alle behandelingen stopgezet. Onder de naam ‘Inge: Living with ovarium cancer’ hou ik op een Facebookpagina een dagboek bij. Via die weg leerde ik de voorbije maanden heel wat lotgenoten kennen. Het voelt goed om hier enkele van hen nu ook live te ontmoeten.”

### Fijne herinneringen

Aan de ingang van de stadsschouwburg komen de tongen snel los. Zodra de gids het woord neemt, vallen de gesprekken logischerwijze stil. Gesprekken die de lotgenoten na de rondleiding kunnen voortzetten bij een kop koffie of thee.

De Leuvense stadsschouwburg opende de deuren in 1867. Aan het begin van de Eerste Wereldoorlog ging het gebouw nagenoeg volledig in vlammen op. Alleen de façade bleef intact. Begeesterd vertelt de gids over de heropbouw van de schouwburg en toont ze de sporen van zijn rijke verleden. Het is een bezoek achter de schermen, dus gaan er deuren open die anders gesloten blijven voor schouw-

burgbezoekers. De lotgenoten van Esperanza verkennen onder meer de artiestenbar, de orkestbak, de kleedkamers, het 'souffleurkotje'...

Inge geniet van het bezoek. "Ik heb vroeger veel gedanst", laat ze zich ontvallen. "De kleedkamers en het podium roepen fijne herinneringen op aan een tijd waarin mijn benen nog alle kanten opgingen." Ook Christine is in haar nopjes. "We komen op plaatsen waar je zonder gids normaal gezien niet binnen mag."

### Begrip en steun

Na het schouwburgbezoek wandelt de groep vrouwen naar een brasserie op de Grote Markt van Leuven. Ze maken er kennis met Carine. "Ik ben lid van de besloten Facebookgroep 'De Vlaamse Gynaecologische Kanker praatgroep' en zag daar een berichtje over deze lotgenotenbijeenkomst. Ik voelde me aangesproken en vind het fijn dat mijn man hier ook welkom is."

Carine heeft net als Inge eierstokkanker in een vergevorderd stadium. Haar stem stukt meermaals als ze haar verhaal doet. Ze heeft een erfelijke vorm van eierstokkanker: de kanker is ontstaan door een afwijking in haar genen. Dat roept veel vragen op. Vragen waarmee ook sommige lotgenoten rond de tafel worstelen omdat ze ook drager zijn van een afwijkend gen.

Respectvol wisselen de lotgenoten ervaringen uit en stellen elkaar vragen. "Alles is hier bespreekbaar", vertrouwt Christine ons toe. "Ziek zijn, doodgaan, overleven, hoe omgaan met reacties van anderen ... Er rust nog altijd een groot taboe op gynaecologische kankers. Ik ben in 2016

behandeld voor schaamlipkanker en vaginakanker. Aan de reacties van sommige mensen zie ik dat ik hen choqueer door daarover te praten. Hier voel ik begrip en kan ik er ongeremd alles uitflappen."

### Schaamte

Sonia, een van de bestuursleden van Esperanza, beaamt dat schaamte veel vrouwen met een gynaecologische kanker weerhoudt om er open over te zijn. "Bij Esperanza steunen wij elkaar om ons kwetsbaar op te stellen. We maken niet alleen onze kankerdiagnose bespreekbaar, maar ook andere 'delicate' onderwerpen die er verband mee houden, zoals seksualiteit en vruchtbaarheid."

Esperanza is het Spaanse woord voor 'hoop'. "Hoop die ontstaat omdat we ons verhaal kwijt kunnen en onze vragen, angsten en onzekerheden met elkaar kunnen delen", zegt een ander bestuurslid. "Hoop die ontstaat omdat we ook aan elkaar vertellen aan wat we ons optrekken en wat ons helpt om met onze ziekte en het taboe dat errond hangt, te leren omgaan."

Esperanza werd eind 2014 opgericht. "We proberen lotgenoten in heel Vlaanderen te bereiken en plannen onze activiteiten daarom afwisselend in Antwerpen, Hasselt, Gent en Leuven", vertellen de bestuursleden. "Eenmaal per maand organiseren we een uitstap. Samen iets leuks doen, ontspant en bevordert de gesprekjes onder elkaar. We sluiten altijd af met een kop koffie of thee. Sommige lotgenoten komen alleen, andere brengen hun partner, een vriendin of een familielid mee."

Eenmaal per jaar staat een symposium op het programma. Op de symposia zijn ook verpleegkundigen, pathologen, chirurgen, radiologen ... aanwezig, waardoor er heel direct contact mogelijk is tussen patiënten en zorgverleners. "We zijn de zorgverleners ontzettend dankbaar dat ze onze werking steunen en mee bekendmaken", besluiten de bestuursleden, "zo vergroten ze de kans dat nog meer vrouwen de weg naar onze lotgenotengroep vinden." ●●

### Welkom!

Esperanza richt zich tot vrouwen met of na een gynaecologische kanker: baarmoederkanker, baarmoederhalskanker, eierstokkanker, schaamlipkanker (vulvakanker), vaginakanker, eileiderkanker en trofoblastziekten. Ook familie, naasten, vrienden... van (ex-) kankerpatiënten zijn welkom bij Esperanza.

De volgende uitstap van Esperanza is gepland op vrijdag 1 juni 2018 in Gent. Het volgende symposium vindt plaats in Antwerpen op vrijdag 5 oktober 2018.

Heb jij of heeft iemand in je omgeving een gynaecologische kanker en kom je graag in contact met lotgenoten? Krijg je graag meer info over de activiteiten van Esperanza? Stuur dan een mail naar [contacteer.esperanza@gmail.com](mailto:contacteer.esperanza@gmail.com).

[www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/esperanza](http://www.allesoverkanker.be/lotgenotengroepen/esperanza)